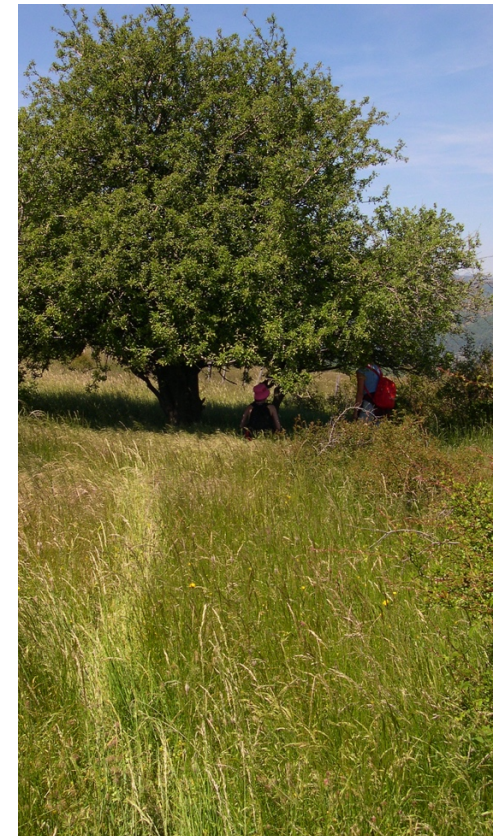


Les deux formateurs :

	<p>Yann Desbrosses est praticien en psychothérapie (Ecopsychothérapie, Analyse Psycho-Organique, EMDR) à Champs sur Marne et à Paris, et superviseur.</p> <p>Co-auteur de <i>L'Analyse Psycho-Organique - Les voies corporelles d'une psychanalyse</i>, Yann a exercé pendant 12 ans le métier de danseur acrobate, pour des spectacles en nature mettant le corps en contact avec l'arbre, l'eau, la terre.</p> <p>Les séances itinérantes au parc font partie de ses dispositifs thérapeutiques. Il coanime un groupe continu avec Julia Boyer en milieu naturel.</p>
<p>Tel : 06 62 60 49 96 www.yanndesbrosses.com</p>	
	<p>Julia Boyer est psychologue environnementaliste et pratique la psychothérapie transpersonnelle à Thorigny sur Marne.</p> <p>Elle utilise notamment la méditation et des techniques issues de traditions shamaniques pour explorer les manières d'entrer dans un lien vivant et créatif avec la nature.</p> <p>Les séances itinérantes en forêt font partie de ses dispositifs thérapeutiques. Elle coanime un groupe continu avec Yann Desbrosses en milieu naturel.</p>
<p>Tel : 06 25 05 02 45 www.juliaboyer.com</p>	
<p>Pour en savoir plus</p>	<p>L'article « <i>La nature comme médiation thérapeutique</i> » ainsi que les vidéos où Julia et Yann présentent leur groupe continu « Ma Nature » sont sur : www.ecopsychotherapie.fr</p>

La nature dans sa fonction thérapeutique :

Formation à la pratique de la psychothérapie au contact avec la nature



par Yann Desbrosses et Julia Boyer

3 journées entre mai et octobre 2021
en espaces naturels de Seine et Marne

Vous pratiquez déjà professionnellement la psychothérapie, et vous avez envie de :

- faire une place au lien à la nature dans votre pratique,
- profiter des stimulations sensorielles offertes par les espaces naturels pour aider vos patients à mieux sentir leur corps,
- diversifier les médiations thérapeutiques que vous pouvez proposer,
- pouvoir inclure le mouvement et la marche dans votre pratique de la psychothérapie,
- faire une place au plaisir et à la dimension sensible et contemplative que le contact avec la nature peut offrir,
- accompagner vos patients qui questionnent leur relation à l'environnement, leur place dans l'univers,
- ouvrir le processus thérapeutique à une dimension plus vaste, éveiller le sentiment d'appartenance à l'écosystème vivant,
- travailler dans un cadre thérapeutique propice à l'éveil de l'intuition, de la spontanéité et de la créativité,
- pouvoir faire appel à la nature dans sa fonction thérapeutique, en vous appuyant sur ses capacités de perception et de communication par lesquelles elle peut devenir interlocutrice, capable d'interactions soutenant les processus de vos patients.

Nous vous proposons un cycle de trois journées de formation qui vous permettra de démarrer la pratique de la psychothérapie en espace naturel :

- En mai 2021 deux jours d'immersion en nature, pour une transmission expérientielle qui vous permettra de vivre par vous-même les dispositifs psychothérapeutiques qui investissent la nature comme médiation. Nous vivrons la journée et la nuit autour du feu dans la forêt.
- En octobre 2021 une troisième journée en nature nous permettra d'approfondir la pratique et de superviser les premiers accompagnements que vous aurez réalisés en parc ou milieu naturel.

Contenu de la formation :

Quelle est l'utilité d'une médiation dans un processus psychothérapeutique ? Avec quels patients, et à quels moments du processus utiliser ce dispositif ? Dans quelles situations ne pas l'utiliser ?

Les indications pour l'usage de la nature comme médiation thérapeutique : mieux sentir son corps, découvrir son monde intrapsychique, mieux se relier au plaisir et au contentement, sortir de l'enfermement des mécanismes de la dépression, s'ouvrir au sentiment d'appartenance à plus grand que soi, donner du sens à son incarnation dans ce monde vivant.

Comment construire un cadre sécurisé, afin que le thérapeute devienne le contenant mobile de la séance itinérante ? Le dispositif concret de « l'exploration d'un espace naturel » pour la séance individuelle au parc.

Le groupe psychothérapeutique en nature : quelles opportunités, quels dispositifs ?

Vous pouvez vous inscrire au choix dans un des deux groupes :
Groupe 1 : Du lundi 17 mai 2021 à 9h30 au mardi 18 mai à 18h30, puis le lundi 11 octobre 2021 de 9h30 à 18h30.
Groupe 2 : Du mardi 25 mai 2021 à 9h30 au mercredi 26 mai à 18h30, puis le lundi 4 octobre 2021 de 9h30 à 18h30.
Lieux : forêts de Seine-et-Marne. Le covoiturage est possible.

Tarif : 450 € pour le cycle de trois jours.
Votre inscription est enregistrée quand vous déposez votre chèque d'engagement de 150 €, correspondant au règlement de la troisième journée. Chaque participant s'inscrit pour le cycle entier.

Quelles que soient les conditions météo, nous aurons les moyens de créer une installation confortable.
Pour le bivouac, le prêt de matériel est envisageable.

