

TARIFS

Stage dans l'année (trois jours) :430 €
Stage d'été (quatre jours) : 560 €

Inscriptions effectuées avant le 30 septembre 2020 :

- I 096 € pour les 3 premiers stages
(15%, soit 194 € de réduction)
- I 387 € pour l'ensemble du cycle
(25 % soit 463 € de réduction)

À ces tarifs s'ajoutent les frais d'hébergement en pension complète à la Ferme du Ravin Bleu :

Stage de trois jours : 180 €
Stage d'été : 240 €

LIEU

La Ferme du Ravin Bleu
7, rue de Turgot 77520 Montigny-Lencoup
<http://laferme.ravinbleu.org>

Ces stages proposent une alliance entre la Gestalt-thérapie, l'Analyse psycho-organique et le mouvement dansé.

La danse est un médiateur privilégié pour le travail sur soi. Elle ouvre des voies souvent profondes et nous aide à mieux accéder à nous-même et aux autres. Elle se marie bien avec l'Analyse psycho-organique et la Gestalt, psychothérapie qui permet d'explorer ses difficultés et questionnements existentiels en se centrant sur l'ici et maintenant et sur le comment plutôt que sur le pourquoi.

Outre la mise en mouvement du corps, ces stages mettent en jeu l'expression verbale, des dispositifs ludiques issus du spectacle vivant, les émotions, le rêve et la créativité.

La participation ne nécessite pas de connaissance ou d'expérience en Gestalt-thérapie ni en Analyse psycho-organique. De même, il n'existe aucune restriction quant à la condition physique. Cela étant, avant de vous inscrire, il est nécessaire de rencontrer Célestine Masquelier, Marie-José de Aguiar, Anna Elhadad, Yann Desbrosses ou Michel Philippe Fedotin.

CÉLESTINE MASQUELIER

Gestalt-thérapeute titulaire du C.E.P,
membre de la S.F.G. et de la F.F.2P,
danseuse et professeur de danse contemporaine,
professeur de lettres modernes
06 62 16 69 75
masquelier.celestine@gmail.com
www.celestinemasquelier.fr

MARIE-JOSÉ DE AGUIAR

Gestalt-thérapeute, formatrice, superviseuse et coach.
Formée aux diverses approches Gestaltistes (EPG à Paris, CIG à Montréal, Center of somatic studies de R. Frank à NY). Elle a évolué pendant plusieurs années dans le monde artistique, et a acquis une connaissance de la scène et de la danse. Elle propose aujourd'hui la Gestalt au service de l'art.
06 62 82 82 30
mariejosedeaquiari.fr

ANNA ELHADAD

Gestalt-praticienne,
elle accompagne les adultes et les adolescents en psychothérapie, en individuel et en groupe. Passionnée par la danse, l'Art et l'approche corporelle colorent sa pratique Gestaltiste. Ce qui l'anime est d'aider chacun à retrouver de la liberté et du mouvement de vie.
06 21 59 87 99
www.aelhadad-mlv.com

YANN DESBROSSES

Analyste psycho-organique,
superviseur, praticien EMDR.
Co-auteur de L'analyse Psycho-Organique,
Les voies corporelles d'une psychanalyse,
06 62 60 49 96
www.yanndesbrosses-therapeute.info

MICHEL PHILIPPE FEDOTIN

Gestalt-praticien,
membre de la S.F.G. et de la F.F.2P,
fondateur et directeur des établissements du Ravin Bleu,
danseur de tango argentin, plasticien,
06 17 71 22 29
www.michelphilippefedotin.fr

ATLANTIDE
POUR L'ÉMERGENCE DE RESSOURCES INCONNUES
CYCLE 2020 - 2021

**GESTALT-THÉRAPIE
ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE
DANSE**

Célestine Masquelier - Marie-José de Aguiar
Anna Elhadad - Yann Desbrosses - Michel Philippe Fedotin



RÉCONCILIATIONS

Comme des explorateurs, nous partirons à la découverte de notre intériorité afin d'identifier des espaces de nous moins connus, voire complètement ignorés, mal aimés ou honteux. Ces terres sont restées vierges par le frein de nos conditionnements, ou par les impasses de potentiels non développés, parties reniées, zones d'ombres. Ainsi nous pourrions abriter par exemple sans le savoir : le gentil, le juge, le critique, le sensible, le créatif, le libre, le rebelle...

Quand nous aurons visité ces régions, nous observerons comment ces parts s'articulent entre elles. Il est possible que certaines s'entendent en bonne intelligence, mais probable aussi que d'autres dialoguent, négocient, voire se disputent ou cherchent à se détruire. Nous tenterons alors d'identifier les conflits intérieurs.

A partir de là nous reconnaitrons que chacune a voix au chapitre et les laisserons s'exprimer. En somme, il s'agira de reconsidérer les contradictions qui pourraient receler des richesses et les réconcilier pour tendre à l'harmonie. Toute cette traversée passera par un travail expérimental puissant à la lisière du théâtre, jeux de rôles, masques et danse qui donneront une existence manifeste à nos personnages et favoriseront nos avancées.

DE LA SOUFFRANCE DU DÉCHIREMENT
À LA RICHESSE ASSUMÉE D'ÊTRE SOI

Coanimation Célestine Masquelier / Anna Elhadad

20 au 22 novembre 2020



LA CONDITION HUMAINE

On ne guérit jamais de la condition humaine. En effet, avec l'événement de la naissance nous arrivons de manière incontournable des contraintes universelles : la finitude, la solitude, l'incomplétude (ou l'imperfection) ; auxquelles on peut ajouter la liberté et son corollaire la responsabilité, et enfin la quête de sens. Sans compter des problématiques très largement répandues : il faut bien vivre et subvenir à nos besoins, il faut bien accepter notre dépendance aux autres...

Si personne ne peut s'y soustraire, faut-il pour autant se résoudre à subir cette condition comme une condamnation ? Les limites imposées par le simple fait d'être vivant sont-elles seulement absurdes ou peut-on leur donner du sens ? Pour gagner sa vie, faut-il forcément la perdre ? Ceux qui ont le courage de se confronter à ces réalités sont récompensés de leurs efforts.

Nous irons puiser aux sources de la philosophie, notamment sur les pas de la pensée existentielle, pour trouver nos propres réponses. Mais surtout, les expérimentations audacieuses nous guideront vers des chemins nouveaux pour trouver nos ressources et notre positionnement singulier face à cette part inhérente de nos vies.

UN VOYAGE EXISTENTIEL VERS L'APPROBATION DE NOTRE HUMANITÉ

Coanimation Célestine Masquelier / Yann Desbrosses

5 au 7 mars 2021



RISQUER L'AMOUR

Nous aspirons tous plus ou moins à en goûter le nectar. Mais comme les roses ont des épines, l'amour a bien des dangers. C'est un art exigeant et sublime auquel nous nous exercerons.

Nous nous embarquerons dans un itinéraire de conscience pour mieux nous éloigner des souffrances sentimentales issues de nos histoires, les blessures qui touchent et contraignent nos vies amoureuses : violence, peurs, introjections, perturbations de l'estime de soi, vieillissement, troubles sexuels...

Cette première traversée nous aura sans doute rendus un peu plus disponibles à l'amour. Il faudra encore s'arrêter dans des îles aux escales nécessaires : mieux nous aimer, et aimer mieux. Être capable de refuser comme de prendre les devants. Apprivoiser ou cultiver une saine agressivité libératrice. Écouter nos désirs profonds. Trouver les mots pour qu'ils soient entendus. Accueillir l'altérité. Découvrir ou retrouver la saveur d'être ensemble. Alors l'esprit d'aventure pourra nous gagner ; au travers d'expérimentations sécurisées et osées, vous serez invités à ouvrir un horizon d'exploration dans des criques improbables où surprises, jeux et fantaisies vous guettent. C'est un circuit qui débouchera sur les rives du plaisir charnel et sexuel.

À mesure que nous avancerons nous serons plus à même de connaître librement un archipel de délices, le sel de la vie et son goût suprême.

HYMNE À L'AMOUR

Ce stage s'adresse aux couples et aux célibataires

Coanimation Célestine Masquelier / Michel Philippe Fedotin

22 au 24 mai 2021



AVÈNEMENT

DÉBUT DE RÈGNE

Notre organisme est sans cesse en évolution. Pourtant, le changement n'est pas toujours une évidence : souvent nous avons peur de quitter le connu pour l'inconnu. Parfois, nous ressentons que des formes d'aliénations nous retiennent en arrière ou nous immobilisent : croyances limitantes, résistances, entraves émotionnelles, conflits de loyauté, liens toxiques, deuils, difficulté à accepter la succession des âges et des périodes de vie... Ces entraves nous éclipsent, nous empêchent d'être en relation satisfaisante avec le monde, de nous actualiser et d'aborder librement le présent.

Et si l'on vous aidait à changer d'ère ? Rituels de passage et cérémonies initiatiques accompagneront la clôture des cycles inachevés. Nous vous inviterons à laisser partir l'ancien pour mieux traverser le moment présent et vous laisser renaître comme une nouvelle lune.

Ce sera une aube différente. Nous vous accompagnerons dans des expérimentations de lâcher prise où vous serez invités à vous laisser désorienter, à remettre en cause ce que pensiez connaître. Alors, avec l'aide de tout le cercle réuni autour de vous, vous n'êtes pas à l'abri de redécouvertes de vous-même. C'est ainsi que vous vous ouvrirez à d'autres possibles et qu'alors nous pourrons célébrer le début de votre nouveau règne.

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT VERS UN RENOUVEAU DE SOI

Coanimation Célestine Masquelier / Marie-José de Aguiar

26 au 29 août 2021